

胃内視鏡検査の受け方

-これから内視鏡検査を受ける方へ-

うえの内科クリニック



1



検査の前夜の夕食は夕方9時ごろまでに、いつもより少なめにとってください。当日の朝は、何も食べないようにします。

2



病院では胃をきれいにする薬を最初に飲みます。次に、胃の緊張をとる注射をします。

3



内視鏡(スコープ)を飲みやすくするために、咽喉の奥を麻酔します。

4



体をしめつけるものは、できるだけはずして、リラックスしてください。上着は脱ぎ、メガネや入歯をはずし、ベルトはゆるめます。

5



内視鏡(スコープ)はムリに飲み込もうとせず医師の指示に従って軽い気持ちで飲み込みます。咽喉を通ったら、ゆっくり静かに「腹式呼吸」をすると、検査は楽に受けられます。全身の力を抜いてゆったりした気持ちで受けましょう。検査は数分間で終わります。

6



検査が終わっても、咽喉の麻酔は30分くらい残っています。すぐにうがいなどはしないでください。自動車の運転をしばらく見合わせてください。